

# TRAUMATIC STRESS SECTION NEWSLETTER

La version française suit



## IN THIS ISSUE

CPA 2022 CONVENTION • 2  
INVITED SPEAKERS  
PROGRAMMING

SPOTLIGHT ON AWARD RECIPIENTS • 5  
DR. ALAIN BRUNET  
DR. MAYA ROTH  
SARAH PANOFSKY

RESEARCH HIGHLIGHT: GLOBAL  
COLLABORATION ON TRAUMATIC  
STRESS • 6

## Join us for our Annual Section Meeting!

---

We are excited to announce that our 2022 Annual Section Meeting will take place on **June 19** at the **CPA 2022 Convention in Calgary (8:00am MT in Neilson 2, 3rd floor)**. It will also be offered virtually, and details will be sent out to members prior to the meeting. All section members are invited to join us as we review the section's activities over the past year. We hope to see you there!

As we wrap up the section's activities for 2021-2022, we are also gearing up for the 2022-2023 election to welcome a new Executive Committee. Stay tuned for election details and please make sure you vote! We look forward to welcoming the new 2022-2023 Executive Committee in our 2022 Annual Section Meeting this June.



# CPA 2022 CONVENTION

## Section Featured Speaker Address

### Advancing the Trauma-Informed Care Movement in Canada

Date: Saturday, June 18, 2022

Time: 13:00 – 14:00 MT

Room: Imperial Ballroom 8 (3rd floor)

It is well-established that childhood trauma—including maltreatment experiences - can derail normative child development across all domains. Despite Canada endorsing the United Nations Convention on the Rights of the Child, which states all children require protection from abuse and exploitation, studies have confirmed that child trauma is still shockingly prevalent, with

32% of Canadian adults reporting child abuse experiences. To address this important social issue, a trauma-informed care (TIC) approach to practice and policy has gradually emerged to promote a culture of safety, empowerment, and healing around victims of child abuse. While enthusiasm for and commitment to TIC are slowly increasing in Canada, this work is limited in scope and impact due to a lack of coordination across geographic, linguistic, and sectoral barriers. In addition, this field has yet to adequately address the systemic inequity that affects Indigenous communities and other populations disproportionately affected by violence and trauma. This presentation will feature the mission, vision, and activities of the newly established Canadian Consortium on Child & Youth Trauma, a federally funded partnership that aims to respond directly to the immediate need for evidence-informed and comprehensive actions to address child trauma and initiates a major leap in the advancement of a TIC movement in Canada.



**Dr. Delphine Collin-Vézina,  
Ph.D.**

Please see [www.convention.cpa.ca](http://www.convention.cpa.ca) for more information.

# CPA 2022 CONVENTION

## Section Invited Symposium

### Protective Factors Involved in the Intergenerational Trajectories of Trauma and Psychopathology

Date: Sunday, June 19, 2022

Time: 9:00 – 10:00 MT

Room: Neilson 2 (3rd floor)

Parents who have histories of trauma or psychopathology are at risk of presenting pre- and postnatal psychological distress, mother-infant bonding impairments and parenting difficulties. Early in their development, their offspring are correspondingly more likely to present biological, developmental and affective risk indicators. There is a critical need for identifying the protective factors that may contribute to mitigating the transfer of risk across generations. These protective factors may in turn be targeted through timely interventions with the most vulnerable parents in order to promote resilience in the parent and support healthy development in the child. The first presentation of the symposium will provide a review of the prenatal risk factors leading to child maladaptive development and of the protective factors that may contribute to offsetting the effect of these risk indicators. The second presentation will present a novel coding system of adult mentalization regarding past traumas and will present research data suggesting that making sense of past traumas is crucial for insightful parenting. The last presentation will introduce a novel prenatal intervention designed for women who have experienced childhood trauma and will provide initial data supporting the effectiveness of this program.



**Dr. Nicolas Berthelot, Ph.D.**

Please see [www.convention.cpa.ca](http://www.convention.cpa.ca) for more information.

# CPA 2022 CONVENTION

## Additional Programming

### Friday, June 17

---

**2:00pm MT** • 12-Minute Talk: "Mental health and occupational traumatic exposure" by Shannon Wagner • Room: Bannerman

**2:15pm MT** • 12-Minute Talk: "Implementing Trauma-Informed Care and Mental Health Screening" by Katarina Zumwalt • Room: Bannerman

**2:30pm MT** • 12-Minute Talk: "Cultural norms about child maltreatment" by Rachel Langevin • Room: Bannerman

### Saturday, June 18

---

**11:45am MT** • Symposium: "The SafeCare® Program for Child Neglect: What is it?" by Elisa Romano • Room: Imperial Ballroom 8

**1:15pm MT** • Poster session D: Traumatic Stress • Room: Imperial Ballroom 4, 6

**2:00pm MT** • 12-Minute Talk: "An Analysis of Traumatic Stress and Psychosocial Needs" by Stephanie Campbell • Room: Imperial Ballroom 8

### Sunday, June 19

---

**8:00am MT** • Section Annual Meeting • Room: Neilson 2 (3rd floor)

Please see [www.convention.cpa.ca/scientific-program/program-schedule-and-themes/](http://www.convention.cpa.ca/scientific-program/program-schedule-and-themes/) for more information.

## WANT TO BE INVOLVED?

*For more information about the section, check out [cpa.ca/sections/traumaticstress/](http://cpa.ca/sections/traumaticstress/). For information about CPA membership, check out [cpa.ca/membership/](http://cpa.ca/membership/) or contact the CPA office ([membership@cpa.ca](mailto:membership@cpa.ca) or 1-888-472-0657).*

*For any other questions or comments about this newsletter, please contact Anna at [parka10@mcmaster.ca](mailto:parka10@mcmaster.ca)*

# AWARD RECIPIENTS



**Dr. Alain Brunet**  
**Excellence in Psychology**

**About** • Dr. Alain Brunet has a PhD in clinical psychology (Université de Montréal). After the École Polytechnique massacre, he developed an interest for post-traumatic stress disorder (PTSD). He trained in PTSD research and intervention as post-doctoral fellow with Drs. Charles Marmar, Thomas Neylan and Daniel Weiss, at UCSF (California). After having heard Larry Cahill speak at the San Francisco VA, he became interested in the clinical applications of memory (re)consolidation impairment.

**Current project** • Dr. Brunet is now a full professor at McGill University and a fellow of the Canadian Academy of the Health Sciences. He spends most of his time conducting research and teaching workshop on Reconsolidation Therapy locally and abroad.



**Dr. Maya Roth**  
**Early Career**

**About** • Dr. Maya Roth is a psychologist at the St. Joseph's Operational Stress Injury (OSI) Clinic – Greater Toronto Site, where she provides assessment, treatment and consultation to Canadian Armed Forces and Royal Canadian Mounted Police personnel and Veterans. She is an Associate Member of the Yeates School of Graduate Studies at Ryerson University, an Adjunct Clinical Professor in the Department of Psychiatry at the Schulich School of Medicine and Dentistry at Western University and an Associate Scientist at the Lawson Health Research Institute. She is a certified Prolonged Exposure Therapy supervisor and trainer, and disseminator of evidence-based practice for military/Veteran PTSD.

**Current project** • In addition to clinical service delivery, Dr. Roth has contributed to the research literature and knowledge translation on military/Veteran PTSD. She has participated in national and provincial PTSD-related initiatives, such as the Federal Framework for PTSD, and the Province of Ontario's Increasing Access to Structured Psychotherapy Program PTSD curriculum.

## AWARD RECIPIENTS



**Sarah Panofsky**  
**Student Award**

**About** • Sarah Panofsky is a first year PhD student in Counselling Psychology at the University of British Columbia under the supervision of Dr. Marla Buchanan. Her research and clinical practice focus on somatic approaches to psychological trauma and Indigenous intergenerational trauma and survivance. She comes to this work after nine formative years spent living on Gitxsan territory in Northwest British Columbia and a background in community development, advocacy, and yoga.

**Current project** • Her master's thesis, in collaboration with the Office of the Wet'suwet'en, considered the mobilization of Indigenous Focusing Oriented Therapy (IFOT) in the Wet'suwet'en Nation. This project found that IFOT helped Wet'suwet'en people experience greater connection with *yintah* (land), and *c'idede'* (stories from long ago) in the healing of intergenerational trauma.

## RESEARCH HIGHLIGHT: GLOBAL COLLABORATION ON TRAUMATIC STRESS

Pfaltz, M., Halligan, S. L., Haim-Nachum, S., Sopp, R., Åhs, F., Bachem, R., ... & Seedat, S. (2021). **Social functioning in individuals affected by childhood maltreatment: establishing a research agenda to inform interventions.** *Psychotherapy and Psychosomatics*. <http://dx.doi.org/10.1159/000523667>

Interested in becoming involved or hearing more about the Global Collaboration on Traumatic Stress? Visit [www.global-psychotrauma.net](http://www.global-psychotrauma.net).

# BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA SECTION DU STRESS TRAUMATIQUE



## DANS CE BULLETIN

### Joignez-vous à nous pour la tenue de la réunion annuelle de notre section!

Nous sommes ravis d'annoncer que la réunion annuelle 2022 de notre section se tiendra dans le cadre du **congrès 2022 de la Société canadienne de psychologie**. La réunion se déroulera le **19 juin à 8 h (HNR), dans la salle Neilson 2 au 3e étage du Hyatt Regency de Calgary**. Vous pourrez également y assister de manière virtuelle; nous enverrons aux membres de la section les détails à cet effet avant la réunion. Nous invitons tous les membres de la section à se joindre à nous alors que nous passerons en revue les activités que nous avons organisées au cours de la dernière année. Nous espérons vous compter parmi nous!

Alors que nous complétons le calendrier d'activités 2021-2022 de la section, nous nous affairons à préparer l'élection 2022-2023 qui marquera l'arrivée d'un nouveau comité exécutif. Restez à l'écoute pour des détails à ce sujet et, s'il vous plaît, n'oubliez pas de voter! Nous avons hâte d'accueillir les nouveaux membres du comité exécutif à la réunion annuelle de la section au mois de juin.

CONGRÈS 2022 DE LA SCP • 2  
CONFÉRENCIERS INVITÉS  
PROGRAMME

PLEINS FEUX SUR LES LAURÉATS • 5  
DR ALAIN BRUNET  
DRE MAYA ROTH  
SARAH PANOFSKY

COLLABORATION INTERNATIONALE SUR  
LE STRESS TRAUMATIQUE • 6



# CONGRÈS 2022 DE LA SCP

## Conférencière principale de la section

« *Advancing the Trauma-Informed Care Movement in Canada* »

Date : Le samedi 18 juin 2022

Heure : 13 h à 14 h (HNR)

Salle : Imperial Ballroom 8 (3e étage)

Il est bien établi que les traumatismes de l'enfance, y compris les mauvais traitements subis, peuvent perturber le développement normatif de l'enfant sur tous les plans. Bien que le Canada ait signé la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant, laquelle stipule que tous les enfants ont besoin d'une protection contre les mauvais traitements et l'exploitation, des études montrent que les cas de mauvais traitements chez les enfants demeurent toujours très fréquents, alors que 32% des adultes canadiens rapportent avoir été victimes de maltraitance à l'enfance. Pour traiter cet important problème social, une approche de soins sensible aux traumatismes (trauma-informed care—TIC) visant tant la pratique que les politiques en matière de soins a progressivement été adoptée afin que se forge autour des enfants victimes de maltraitance une culture de sécurité, d'autonomisation et de guérison. Même si l'enthousiasme et l'engagement à l'égard des TIC gagnent lentement du terrain au Canada, la portée et l'impact de l'application de l'approche sont limités en raison d'un manque de coordination qui découle des barrières géographiques, linguistiques et sectorielles. De plus, ce domaine ne s'est toujours pas penché adéquatement sur les injustices de nature systémique qui touchent les communautés autochtones et d'autres populations marquées disproportionnellement par la violence et les mauvais traitements. Cette présentation portera sur la mission, la vision et les activités du nouveau Consortium canadien sur le trauma chez les enfants et les adolescents, lequel forme un réseau de collaboration financé par le gouvernement fédéral dont le but vise à répondre directement au besoin immédiat de mesures globales et d'actions fondées sur des données probantes afin de se pencher sur les mauvais traitements que subissent les enfants et de permettre une avancée majeure du mouvement pour des soins sensibles aux traumatismes subis au Canada.



**Dre Delphine Collin-Vézna,  
Ph.D.**

Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site <https://convention.cpa.ca/?lang=fr>.

# CONGRÈS 2022 DE LA SCP

## Conférencier du symposium de la section

« *Protective Factors Involved in the Intergenerational Trajectories of Trauma and Psychopathology* »

Date : Le dimanche 19 juin 2022

Heure : 9 h à 10 h (HNR)

Salle : Neilson 2 (3e étage)

Les parents qui ont été victimes de traumatismes ou qui présentent des antécédents de psychopathologie sont à risque d'éprouver une détresse psychologique prénatale et postnatale, des difficultés parentales et des troubles d'attachement en ce qui concerne le lien mère-enfant. Au début de leur développement, les enfants de ces parents sont proportionnellement plus susceptibles de présenter des indicateurs de risques sur les plans biologique, développemental et affectif. Il s'avère essentiel de

déterminer les facteurs de protection qui peuvent contribuer à limiter le transfert des risques d'une génération à l'autre. Ces facteurs peuvent à leur tour faire l'objet d'un ciblage précis, sous forme d'interventions en temps opportun auprès des parents les plus vulnérables, afin de favoriser la résilience du parent et de soutenir le développement sain de l'enfant. La première présentation faite dans le cadre de ce symposium passera en revue les facteurs de risques prénataux conduisant au développement de comportements inadaptés chez l'enfant et les facteurs de protection qui peuvent contribuer à compenser l'effet des indicateurs de risque. La deuxième présentation portera sur un nouveau système de codification de la mentalisation chez les adultes spécifique aux traumatismes vécus et fournira des données de recherche qui font apparaître que le fait de donner un sens aux expériences traumatisantes du passé s'avèrerait crucial pour que les adultes ayant vécu de telles expériences exercent judicieusement leur rôle parental. La dernière présentation portera sur une nouvelle intervention prénatale conçue pour les femmes qui ont vécu une expérience traumatisante dans leur enfance et fournira des données initiales corroborant l'efficacité de cette démarche.



**Dr Nicolas Berthelot, Ph.D.**

Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site <https://convention.cpa.ca/?lang=fr>.

# CONGRÈS 2022 DE LA SCP PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

## Le vendredi 17 juin

---

**14 h HNR** • Causerie de 12 minutes : « *Mental Health and Occupational Traumatic Exposure* » par Shannon Wagner • Salle Bannerman

**14 h 15 HNR** • Causerie de 12 minutes : « *Implementing Trauma-Informed Care and Mental Health Screening* » par Katarina Zumwalt • Salle Bannerman

**14 h 30 HNR** • Causerie de 12 minutes : « *Cultural Norms About Child Maltreatment* » par Rachel Langevin • Salle Bannerman

## Le samedi 18 juin

---

**11 h 45 HNR** • Colloque : « The SafeCare® Program for Child Neglect: What is it? » par Elisa Romano • Salle Imperial Ballroom 8

**13 h 15 HNR** • Séance de présentation par affiches D : Stress traumatique • Salles Imperial Ballroom 4 et 6

**14 h HNR** • Causerie de 12 minutes : « An Analysis of Traumatic Stress and Psychosocial Needs » par Stephanie Campbell • Salle Imperial Ballroom 8

## Le dimanche 19 juin

---

**8 h HNR** • Réunion annuelle de la section • Salle Neilson 2 (3e étage)

Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site <https://convention.cpa.ca/scientific-program/program-schedule-and-themes/?lang=fr>.

## VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER DANS LE PROGRAMME DE LA SECTION?

Pour plus de renseignements sur la section du stress traumatique, consultez le site à l'adresse <https://cpa.ca/fr/sections/traumaticstress/>. Pour obtenir des renseignements sur l'adhésion à la Société canadienne de psychologie, consultez la page <https://cpa.ca/fr/adhesion/> ou communiquez avec le bureau de la SCP (par courriel [membership@cpa.ca](mailto:membership@cpa.ca) ou par téléphone au 1-888-472-0657).

Pour toute autre question ou tout autre commentaire concernant ce bulletin, veuillez communiquer avec Anna à [parka10@mcmaster.ca](mailto:parka10@mcmaster.ca).

# LAURÉATS



**Dr Alain Brunet**  
Excellence en psychologie

**À propos** • Alain Brunet est titulaire d'un doctorat en psychologie clinique de l'Université de Montréal. À la suite de la tuerie à l'École polytechnique de Montréal, il s'est intéressé au sujet du trouble de stress post-traumatique (TSPT). Il a suivi une formation en recherche et en intervention axée sur les TSPT à titre de boursier de recherches postdoctorales avec le Dr Charles Marmar, le Dr Thomas Neylan et M. Daniel Weiss à la University of California San Francisco aux États-Unis. Après avoir entendu Larry Cahill parler au centre médical SFVAMC, il a commencé à s'intéresser aux applications cliniques des troubles de (re)consolidation de la mémoire.

**Projet en cours** • Alain Brunet est aujourd'hui professeur titulaire à l'Université McGill et membre de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Il consacre une grande partie de son temps à des activités de recherche et à l'animation de séminaires sur la thérapie de reconsolidation au Canada et à l'étranger.



**Dre Maya Roth**  
Début de carrière

**À propos** • Maya Roth est psychologue à la Clinique St. Joseph's pour blessures liées au stress opérationnel (BSO) – point de service satellite de Toronto, où elle offre aux membres du personnel, aux anciens combattants et aux membres à la retraite des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada des services d'évaluation, de traitement et de consultation. Maya Roth est membre associée de la Yeates School of Graduate Studies de l'Université Ryerson et professeure clinique associée au Département de psychiatrie de l'École de médecine et de dentisterie Schulich à l'Université Western. Elle est également chercheuse associée à l'Institut de recherche en santé Lawson. Mme Roth est une superviseure et une formatrice certifiée en thérapie d'exposition prolongée et elle joue toujours un rôle important dans la diffusion de connaissances en matière de pratique fondées sur des données probantes relatives au TSPT chez les militaires et les anciens combattants.

**Projet en cours** • En plus des services cliniques qu'elle offre, Maya Roth contribue de manière significative à la recherche et à l'application des connaissances dans le domaine du TSPT chez les militaires et les anciens combattants. Elle participe également à des initiatives nationales et provinciales liées au TSPT, notamment au Cadre fédéral relatif au trouble de stress post-traumatique et à l'élaboration d'un cadre adapté en matière de TSPT pour le programme provincial *Accroître l'accès à la psychothérapie structurée en Ontario*.

## LAURÉATS



**Sarah Panofsky**  
**Prix étudiant**

**À propos** • Sarah Panofsky est étudiante de première année au doctorat en psychologie de l'orientation à l'Université de la Colombie-Britannique, sous la supervision de Marla Buchanan. Ses recherches et sa pratique clinique portent sur les approches somatiques pour le traitement des traumatismes psychologiques et sur les traumatismes et la survivance intergénérationnels des Autochtones. Elle entreprend ce doctorat après avoir vécu neuf années formatrices sur le territoire Gitxsan dans le nord-ouest de la Colombie-Britannique et en s'appuyant sur son expérience en développement communautaire, en défense des droits et en yoga.

**Projet en cours** • Sa thèse de maîtrise, dans le cadre de laquelle elle a collaboré avec le Bureau des Wet'suwet'en, portait sur la mobilisation pour une thérapie orientée sur la réalité et la culture autochtones (*Indigenous Focusing Oriented Therapy—IFOT*) dans la Nation Wet'suwet'en. Sa recherche a révélé que l'IFOT a aidé les Wet'suwet'en à se rapprocher de *yintah* (la terre) et de renouer avec *c'idede'* (les histoires d'il y a longtemps) pour favoriser la guérison des traumatismes intergénérationnels.

## FAITS SAILLANTS EN MATIÈRE DE RECHERCHE : COLLABORATION MONDIALE SUR LE STRESS TRAUMATIQUE

Pfaltz, M., Halligan, S. L., Haim-Nachum, S., Sopp, R., Åhs, F., Bachem, R., Seedat, S. et coll., (2021), *Social functioning in individuals affected by childhood maltreatment: establishing a research agenda to inform interventions*. Dans la revue *Psychotherapy and Psychosomatics*. <http://dx.doi.org/10.1159/000523667> [en anglais]

Vous souhaitez participer à cette initiative ou en savoir davantage sur la Collaboration mondiale sur le stress traumatique? Visitez le site [www.global-psychotrauma.net](http://www.global-psychotrauma.net).